

股関節の強化書 + 大阪・関西万博

緊急付録

8
AUGUST
2025
特別定価
900円

衝撃

股関節の
耐用年数は
70年!?

個人生活を刺激する流行情報誌

日経トレンド

穴場
パビリオン&
グルメ

イベント
カレンダー
公開

会場内
マップ付き

大阪・関西
万博
最新
ガイド
細かすぎる!
会場から3分以内
の場所に
目当ての場所を
徹底調査

老いない&壊れない

ずぼら

人生100年時代の必修知識
股関節の壊れ方
一石三鳥の新トレーニング
3Dジグリング

相撲式でかなう!
ケガしない股関節

強化書

見所からグルメまで再調査!

細かすぎる!&知られざる!

大阪・関西
万博

1日15パビリオンを回る
タイパ最強プラン
マニアックすぎる
建築の深イ話
隠れミyak活を探せ
「ミyak活」マップ

最新
案内





歴史への好奇心をくすぐる博物館級の工芸美術を間近で鑑賞

中華人民共和国

芸術	食	歴史	先端技術	建築
開館時間	9:00～21:00	レストラン	×	
入館方法	(自由入場)	カフェ	×	
待ち時間	土日祝：60分	ショップ	○	
	平日：60分	休憩所	×	

古代の書物「竹簡」をモチーフにした外観で、外壁には119の漢詩が書かれる。館内には、歴史好きなら感動間違いなしの高さ3m超の青銅神樹や、青銅の仮面などを展示。無人探査機が持ち帰った「月の裏側の砂」にも注目だ。



月面探査関連の展示



「桃源郷」がテーマのモニター



「二十四節気」の展示



スマートシティ構想の展示

音楽のインタラクティブ体験とともに地元グルメにも舌鼓

オーストリア

芸術	食	歴史	先端技術	建築
開館時間	9:00～21:00	レストラン	○	
入館方法	(先着順)	カフェ	×	
待ち時間	土日祝：15～60分	ショップ	○	
	平日：15～60分	休憩所	×	

高さ約16.5mのらせん状木造オブジェは、楽譜がモチーフ。AIを使った作曲体験など展示も音楽一色だ。「オーストリア風カツレツ」(税込み2500円)などの料理が味わえるレストランの他、テイクアウトコーナーもある。



音楽演奏のショー



音楽の過去から未来への旅



先端技術の展示室



カツレツ

先住民族の織り手が作った織物アートが美麗

チリ

芸術	食	歴史	先端技術	建築
開館時間	9:00～21:00	レストラン	×	
予約	(自由入場)	カフェ	×	
待ち時間	土日祝：5～10分	ショップ	×	
	平日：5分	休憩所	×	

先住民族マプチェの織り手約200人が作った「マクン」がパビリオンのシンボルアート。チリの文化を五感で体験できる展示や、毎日18～19時に行われる(約100名限定。要予約)ブドウ蒸留酒「ピスコ」などの試飲会も好評だ。



試飲会を毎日開催



先住民族の織物「マクン」



注) 各パビリオンの待ち時間は目安で、日によって異なる。自由入場のパビリオンは、混雑状況によって長時間並んだり、入場する人数を制限されたりする場合がある

今回ご協力いただいた万博通のみなさん

博覧会マニア
二神 敦氏
航空・旅行アナリスト
鳥海高太郎氏
YouTube
「ゆめたび」管理人
田中健太郎氏
SNS発信者
スミレ氏
在阪コンサルタント
岡田将伸氏

万博本著者
田中修一氏
飲食チェーン店トラベラー
BUBBLE-B氏
YouTube
「ティンカノランド」管理人
ティンカノ氏
専業投資家
かぶ1000氏
在阪グルメライター
橋尾日登美氏 他

性では中国も引けを取らない。歴史好きなら感動間違いなしの、博物館級の逸品を多く取りそろえる。食を重視するならばベルギーがオススメ。併設のレストランでは、ビーフシチューや、チーズやエビのクロケットといった名物料理を味わえる。また、フードトラックで本格派のワッフルを、ショップでは高級チョコレートを買えるなど、食事からスイーツまで本場のグルメを堪能できる。海外パビリオンの特徴の一つが、個性的な外観の建物。キャッチーな見た目だけでなく、使われている伝統的な技術や素材、手掛けた建築家やデザイナーなどを詳しく知れば、その魅力を一層感じられるだろう。